

Erwachsenenschwimmkurse der Ahlener Sportgemeinschaft
für das Jahr 2012

Teilnehmen können alle Erwachsene, die

- schwimmen lernen möchten. Wer den Willen hat, schafft es auch!
- auch andere Schwimmarten (z.B. Rücken- oder Kraulschwimmen) erlernen möchten.
- trotz ihres Übergewichtes etwas für die Gesundheit tun möchten. Die Bewegungen im Wasser sind gelenkschonend und lassen sich viel leichter ausführen.

Rückfragen werden gerne beantwortet:

ASG-Geschäftsstelle (Doris Toppmöller) Tel.: 8 44 55

Schwimmabteilung (Monika Hölters) Tel.: 940 540

Die verbindliche Anmeldung erfolgt über die Einzahlung der Kursgebühr auf folgendes Konto: 700 020 700
Volksbank Ahlen - BLZ 412 625 01

Der findet Freitags von 19.15 Uhr bis 20.00 Uhr in der Schwimmhalle im Freibad statt. Bitte 15 Minuten vor Beginn am Eingang warten.

06.01.2012	20.01.2012	27.01.2012	03.02.2012
10.02.2012	17.02.2012	24.02.2012	02.03.2012
09.03.2012	9 Unterrichtseinheiten:		72,-- Euro

16.03.2012	23.03.2012	30.03.2012	13.04.2012
20.04.2012	27.04.2012	04.05.2012	11.05.2012
18.05.2012	9 Unterrichtseinheiten:		72,-- Euro

25.05.2012	01.06.2012	08.06.2012	15.06.2012
22.06.2012	29.06.2012	06.07.2012	24.08.2012
31.08.2012	07.09.2012	10 Unterrichtseinheiten	

80,-- Euro

14.09.2012	21.09.2012	28.09.2012	05.10.2012
19.10.2012	26.10.2012	02.11.2012	09.11.2012
16.11.2012	9 Unterrichtseinheiten: 72,-- Euro		